

Berufliche Selbsterkundung

Welche Lebensziele habe ich?

- privat:** viele Freunde und Bekannte haben, gute Partnerschaft, vielleicht Familie gründen oder in einer Wohngemeinschaft leben, reisen oder Wohneigentum erwerben, viel Freizeit haben, zu Hause arbeiten, fit bleiben
- beruflich:** Beruf, der Spaß macht, Beruf zur Selbstverwirklichung oder als Erwerbsquelle zur Sicherung des Lebensunterhalts

Fragebogen

Was will ich verwirklichen?

- privat:** Teilen von Erwerbs- und Familienarbeit
- beruflich:** einen sicheren Arbeitsplatz, Arbeitsplatz mit Aufstiegsmöglichkeiten, in einem bestimmten Alter ein Einkommen in bestimmter Höhe erzielen

Wie will ich das erreichen? Planungsschritte:

- privat:** Beziehungen zu Menschen pflegen, vielleicht in einen Verein eintreten, in einer Partei mitmachen, mich sportlich betätigen
- beruflich:** nützliche Verbindungen schon während der Schul- und Ausbildungszeit knüpfen, gezielte Informationen beschaffen, Weiterbildungsmaßnahmen absolvieren, systematisches Studieren von Stellenanzeigen, um zu erfahren für welche Berufe und Aufgaben Mitarbeiter und Führungskräfte gesucht werden, welche Erwartungen, die Unternehmen gegenüber Bewerbern haben

- Was erwarte ich von meinem Beruf?
- Will ich mich persönlich entfalten?
- Soll es eine selbständige und verantwortliche Tätigkeit sein?
- Brauche ich eine abwechslungsreiche Arbeit?
- Ist mir vor allem die Arbeitsplatzsicherheit wichtig?
- Möchte ich einen gut bezahlten Job mit Aufstiegsmöglichkeiten?
- Will ich eine Tätigkeit von hohem sozialen Ansehen?
- Sind mir die Arbeitsbedingungen wichtig?